

RunWalk Club Takarazuka 2010年9月度イベント&練習会日程表

日時	場所	時間	内容	レベル
1日(水)				
2日(木)				
3日(金)				
4日(土)				
5日(日)				
6日(月)				
7日(火)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
8日(水)				
9日(木)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 10km 完走目標。	ロング
10日(金)				
11日(土)				
12日(日)				
13日(月)				
14日(火)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
15日(水)				
16日(木)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ロング
17日(金)				
18日(土)				
19日(日)				
20日(月)				
21日(火)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
22日(水)				
23日(木)				
24日(金)				
25日(土)				
26日(日)				
27日(月)				
28日(火)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
29日(水)				
30日(木)	末広公園	19:00~	Running or Walking 末広公園外周 1km周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング