

RunWalk Club Takarazuka 2011年2月度イベント&練習会予定表

日	曜日	場所	時間	内容	レベル
1日	火				
2日	水				
3日	木				
4日	金				
5日	土				
6日	日				
7日	月				
8日	火				
9日	水				
10日	木	蓬莱橋	19:00~	Running or Walking 花の道周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
11日	金				
12日	土				
13日	日				
14日	月				
15日	火	蓬莱橋	19:00~	Running or Walking 花の道周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
16日	水				
17日	木	蓬莱橋	19:00~	Running or Walking 花の道周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
18日	金				
19日	土	長尾山連峰	13:00~	阪急売布神社駅集合。(PM13時) 中山奥の院までの林道をTrailRunning & TrailWalkig。	ロング
20日	日				
21日	月				
22日	火	蓬莱橋	19:00~	Running or Walking 花の道周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
23日	水				
24日	木	蓬莱橋	19:00~	Running or Walking 花の道周回コース。 Total : 5km か 10km 完走目標。	ショートor ロング
25日	金				
26日	土	長尾山連峰	13:00~	阪急売布神社駅集合。(PM13時) 中山奥の院までの林道をTrailRunning & TrailWalkig。	ロング
27日	日				
28日	月				

予告無く日程が変更する場合があります。ご了承下さい。